

NUTRIZIONE DEI BAMBINI E LINEE GUIDA INTERNAZIONALI

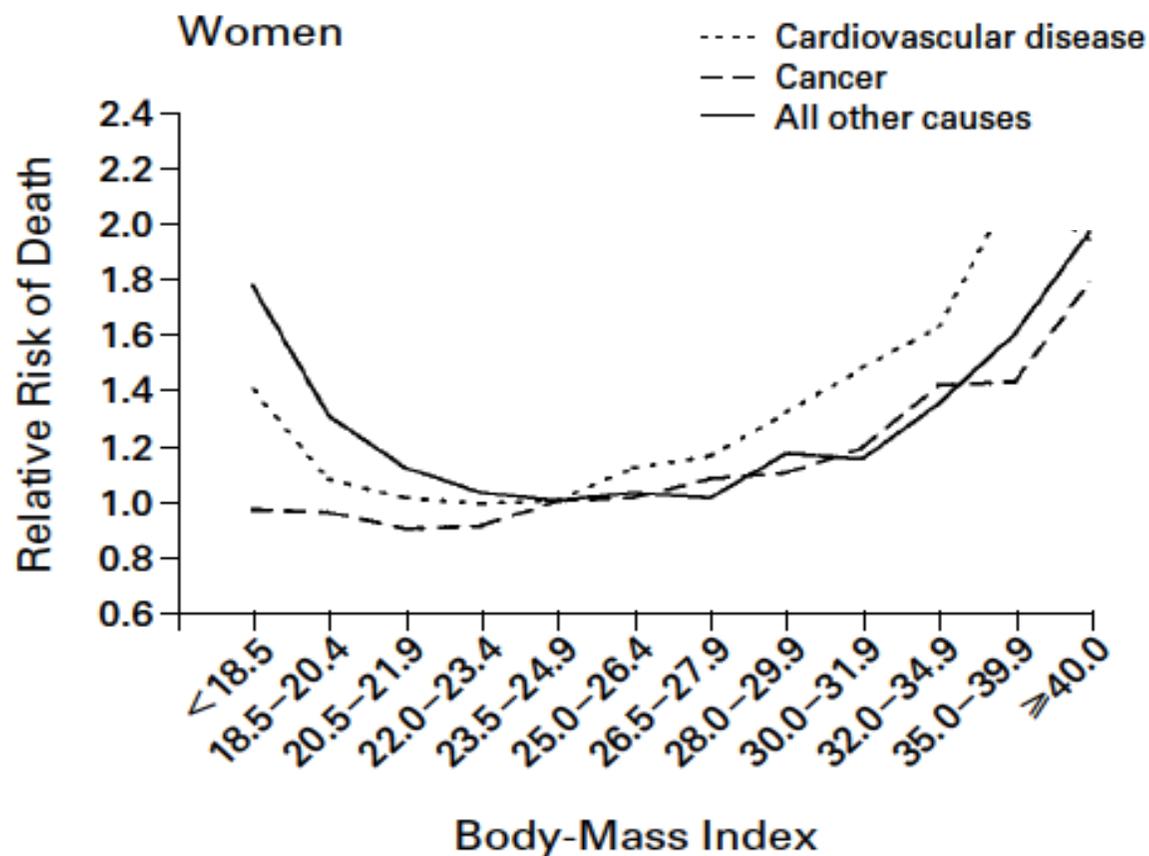
*Lucilla Titta, PhD
Dipartimento di Oncologia Sperimentale
Istituto Europeo Oncologico*

***L' ALIMENTAZIONE
E' IL PIU' IMPORTANTE FATTORE
AMBIENTALE
PER LA SALUTE DELL'UOMO MODERNO,
INCIDE SULLA DURATA DELLA VITA E
SULLA SUSCETTIBILITA' ALLE MALATTIE***

IMPATTO DEL PESO SUL RISCHIO di MORTALITA'

The New England
Journal of Medicine

© Copyright, 1999, by the Massachusetts Medical Society

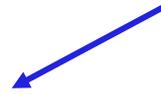


**Malattie
Cardiovascolari**

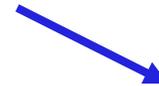


**NUTRIZIONE:
FATTORE DI RISCHIO
FATTORE PROTETTIVO**

**Obesità
Diabete**



Cancro

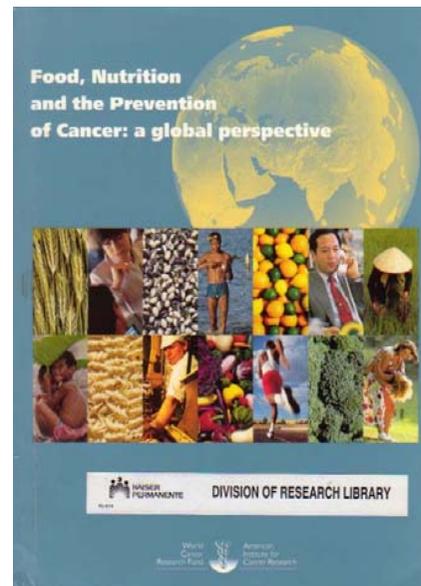


LINEE GUIDA

30 ANNI
7000 STUDI

SISTEMA DI
SELEZIONE DELLE
EVIDENZE

SISTEMA DI
VALUTAZIONE
DELLE EVIDENZE



RECOMMENDATIONS
BODY FATNESS Be as lean as possible within the normal range of body weight
PHYSICAL ACTIVITY Be physically active as part of everyday life
FOODS AND DRINKS THAT PROMOTE WEIGHT GAIN Limit consumption of energy-dense foods Avoid sugary drinks
PLANT FOODS Eat mostly foods of plant origin
ANIMAL FOODS Limit intake of red meat and avoid processed meat
ALCOHOLIC DRINKS Limit alcoholic drinks
PRESERVATION, PROCESSING, PREPARATION Limit consumption of salt Avoid mouldy cereals (grains) or pulses (legumes)
DIETARY SUPPLEMENTS Aim to meet nutritional needs through diet alone
BREASTFEEDING Mothers to breastfeed; children to be breastfed
CANCER SURVIVORS Follow the recommendations for cancer prevention

FATTORI DI RISCHIO A COMPONENTE NUTRIZIONALE



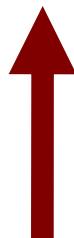
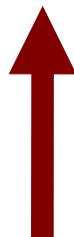
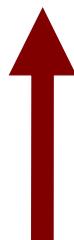
BMI > 30



> 1-2
Bicchieri al giorno



> 500 g
Alla settimana



TIPI DI CANCRO

COLON-RETTO
ESOFAGO
SENO (POST-MENOPAUSA)
ENDOMETRIO
PANCREAS
RENE

BOCCA-FARINGE-LARINGE
SENO (PRE E POST-MENOPAUSA)
ESOFAGO
COLON-RETTO

COLON-RETTO

FATTORI PROTETTIVI A COMPONENTE NUTRIZIONALE

TIPI DI CANCRO



> 400 g
Al giorno



> 6 mesi



> 30 g
Fibra alimentare

**BOCCA-LARINGE-FARINGE
STOMACO
ESOFAGO**

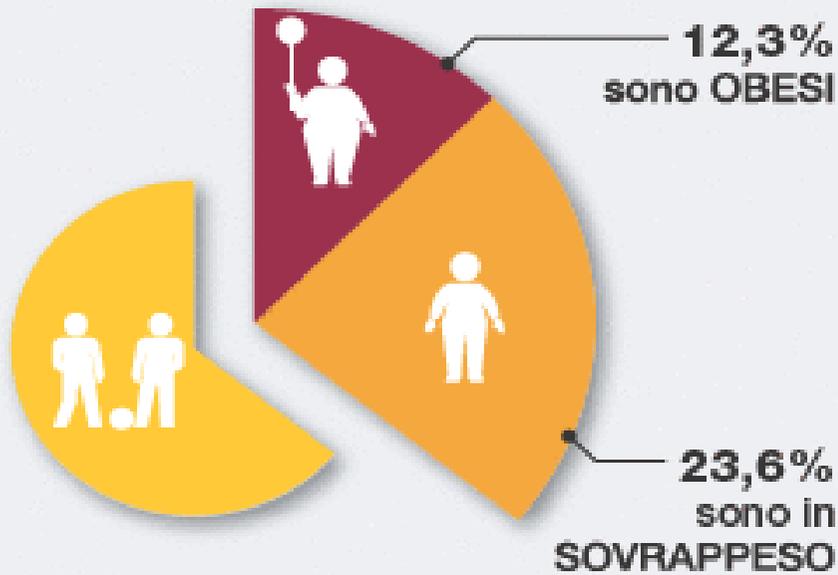
SENO (PRE E POST-MENOPAUSA)

COLON-RETTO



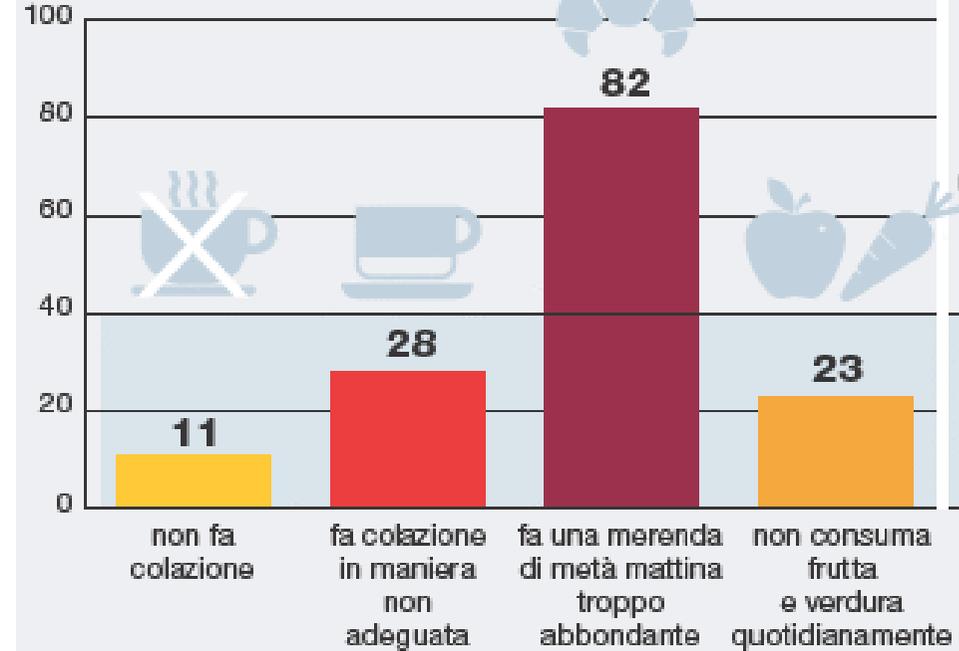
L'obesità infantile

➤ Più di 1 bambino su 3 ha un peso superiore a quello che dovrebbe avere per la sua età



Cattive abitudini alimentari

➤ % bambini



PERCHE' I GENITORI NON FANNO SCELTE SALUTARI PER I LORO FIGLI?

obesity reviews

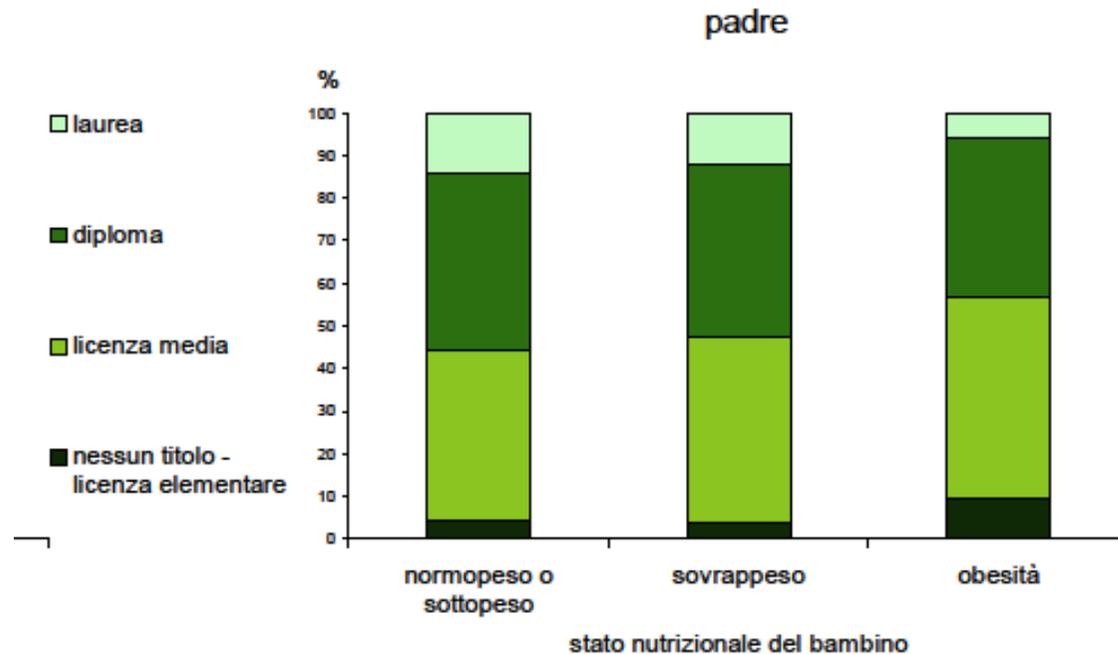
doi: 10.1111/j.1467-789X.2007.00414.x

National Prevalence of Obesity

Prevalence of obesity in 6- and 9-year-old children living in Central-North Italy. Analysis of determinants and indicators of risk of overweight

A. Albertini¹, A. Tripodi¹, A. Fabbri¹, M. Mattioli¹, G. Cavrini², R. Cecchetti¹, E. Dalle Donne¹, C. Cortesi¹,
S. De Giorgi¹, V. Contarini¹, L. Andreotti¹, B. Veronesi¹, I. Stefanelli¹ and E. Di Martino³

PERCHE' I GENITORI NON FANNO SCELTE SALUTARI PER I LORO FIGLI?



**padre: $p = 0,01$

Complessivamente emerge una elevata associazione tra eccesso di peso nei bambini e condizioni socio-culturali svantaggiate. Le fasce più colte e consapevoli della popolazione sono quelle che riescono a fronteggiare meglio il rischio per la salute rappresentato dall'obesità e dal sovrappeso. Questi risultati confermano quanto già riportato in recenti comunicazioni dell'ISS e dell'ISTAT

COME PROMUOVERE LE SCELTE SALUTARI?

AMBIENTE

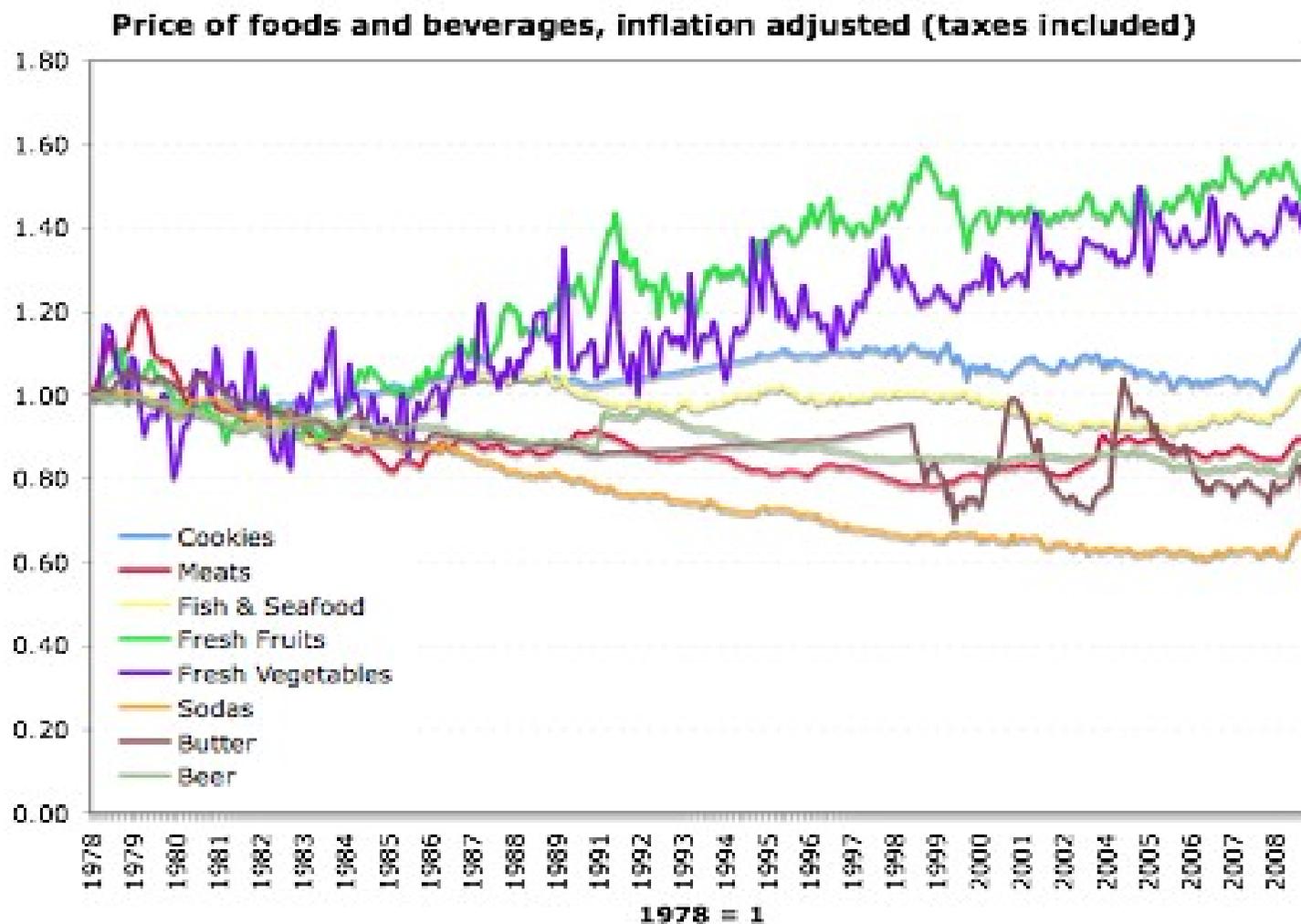


COMPORAMENTO



FISIOLOGIA/GENETICA

AMBIENTE



Source: BLS, via Haver

FISIOLOGIA/GENETICA

RICERCA SPERIMENTALE:

**STUDIO FATTORI PROTETTIVI DELLA DIETA
PER UN NUOVO APPROCCIO NUTRIZIONALE ALLA
PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICHE**

PROGETTO IEO

I RICERCA IN AMBITO NUTRIZIONALE

Revisione della letteratura

Attuazione di progetti di ricerca nel settore

Pubblicazioni

II DIVULGAZIONE

Organizzazione di seminari, convegni e corsi

Pubblicazioni divulgative e servizi editoriali anche on line

Interventi diretti e consulenze per la ristorazione collettiva

III PREVENZIONE

Attività clinica di screening e studi di intervento alimentare

Attività di laboratorio finalizzata all'identificazione di marcatori

Biologici/molecolari correlati con l'insorgenza delle patologie

associate all'obesità

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!